

Advokát 50+

Pozvánka na 36. vzdělávací akci URA z cyklu *Hojivá advokacie*

- Datum konání:** pátek 20. listopadu 2026
- Časové dispozice:** 9,30 – 15,00 hodin (polední pauza přibližně 12,30 – 13,00 hodin)
- Místo konání:** YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1, zasedačka RED VELVET (5. poschodí)
- Seminář vede:** Mgr. et Mgr. Alicja Ewa Leix, Ph.D., psycholožka
- Účastnický poplatek:** 1750 Kč (cena včetně nápojů a občerstvení o přestávce)

Obsah semináře: Advokacie je jedna z nejvíce mentálně náročných profesí. Advokáti bývají na svou výkonnost právem hrdí; ovšem o to hůř pak snášejí první známky dlouhodobější ztráty výkonu. Proto právě nabízíme dlouho plánovaný seminář o specifických problémech, se kterými se v pokročilejším věku potýkají vysokofunkční lidé.

Advokáti si mnohdy ani neuvědomují, že nároky, které na sebe kladou, bývají značně nadstandartní, občas až nemožné. Lektorka tradičně velmi otevřeně připomene, kdy má smysl tlačit na pilu a kdy už raději ne, jak v pokročilejším věku (ne)funguje paměť, jak stav těla ovlivňuje stav ducha, předvede výsledky nenovějších výzkumů týkajících se toho, co a jak cvičit, co dělat s lidmi kolem, co jíst/nejíst etc. Cílem semináře je nabídnout posluchačům funkční informace, které jim pomohou sestavit si svůj vlastní program, díky kterému budou ještě dlouho nahlížet na svůj věk jako na profesní výhodu. Mladší advokáti jsou také vítáni, zejména v doprovodu starších kolegů.

Informace pro zájemce: mailem na adresu kovarova@akkovarova.cz zašlete informaci o tom, že se **závazně přihlašujete na workshop Advokát 50+**, a vyčkejte na potvrzení. **Po potvrzení** uhradte poplatek **1750 Kč** na účet č. 115-5911970297/0100, VS: 201126, do zprávy pro příjemce uveďte své jméno.

Počet míst je omezen, přihlášky přijímáme podle došlého pořadí. Po absolvování tohoto workshopu získají účastníci písemné potvrzení o účasti, které lze využít v projektu dalšího vzdělávání advokátů.