



JAK POSÍLIT PSYCHICKOU ODOLNOST A ZÍSKAT NADHLED V PRÁCI I V ŽIVOTĚ ADVOKÁTA

Termín konání: **čtvrtek 21. května 2026** od 9:00 do 16:00 hodin

Místo konání: **aula, Palác Dunaj**, Praha 1, Národní 10, přízemí

Lektor: **PhDr. Miloslav Hrubý**, psycholog, kouč, mediátor

Advokátní profese klade vysoké nároky na výkon, odpovědnost i zvládání tlaku. Tento seminář Vám nabídne konkrétní nástroje, jak si udržet vnitřní stabilitu, energii a dlouhodobou profesní výkonnost.

- Naučíte se zvládat časový tlak, stres a náročné situace
- Získáte techniky práce s emocemi a vnitřní rovnováhou
- Posílíte schopnost sebereflexe a práce s vlastními limity
- Vytvoříte si plán péče o energii a prevenci vyhoření

Stručný obsah semináře:

- Poslání advokáta – potenciál a rizika profese
- Rozpory mezi očekáváními a realitou
- Sebereflexe jako nástroj profesního růstu
- Práce s energií, stresem a časovým tlakem
- Emoce, vnitřní hranice a signály těla
- Hodnoty, motivace a osobní integrita
- Praktické techniky tréninku psychické odolnosti

Číslo akce: **41620**

Cena semináře: **1.100,- Kč** včetně DPH v zákonné výši

Cena semináře: **880,- Kč** včetně DPH v zákonné výši **pro držitele osvědčení o absolvování projektu dalšího vzdělávání advokátů**

Uzávěrka přihlášek: **18. května 2026**,
po tomto termínu nás kontaktujte na telefonním čísle 273 193 251

Informace pro advokáty:

do požadovaného počtu kreditů v každém jednotlivém cyklu projektu je možné započítat maximálně 3 kredity z oblasti tzv. měkkých dovedností (soft skills).

Informace pro advokátní koncipienty:

seminář je započítatelný za dva polodenní volitelné semináře. Výkaz o účasti je nutné odevzdat při prezenci a potvrzený Vám bude vrácen na konci semináře.

Časový rozvrh:

08:30 – 09:00	prezence
09:00 – 10:30	seminář (přestávka zpravidla 10:30 – 10:45 hod.)
10:45 – 12:00	seminář
12:00 – 13:00	přestávka na oběd
13:00 – 14:15	seminář (přestávka zpravidla 14:15 – 14:30 hod.)
14:30 – 16:00	seminář, diskuse, odpovědi na dotazy účastníků

ORGANIZAČNÍ POKYNY A INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY:

1. Zájemci o účast na této akci provedou přihlášení a následnou úhradu účastnického poplatku v prostředí zabezpečené zóny [Portálu ČAK](#). **Manuál s podrobnými informacemi k provedení přihlášení a platby naleznete [zde](#).**

2. **Vzdělávací akce ČAK jsou určeny pro advokáty a advokátní koncipienty.** Účast jiných osob není možná.

3. **V případě, že úhradu účastnického poplatku bude provádět přímo advokátní koncipient (nikoliv jeho školitel) nebo bude plátcem za člena České advokátní komory třetí osoba (nezapsaná v seznamech ČAK),** poukáže platbu bankovním převodem **na účet č. 6724361001/2700 pod variabilním symbolem, který jí bude přidělen odpovědnou osobou –** kontaktní údaje jsou uvedeny v bodě č. 9.

4. **Přihláška je závazná.** Řádně přihlášení účastníci jsou registrováni na seminář a po připsání úhrady na účet ČAK obdrží plátce daňový doklad do datové schránky.

5. **Zrušení účasti může plátce provést automaticky** v zabezpečené zóně [Portálu ČAK](#) nejpozději 3 dny před konáním akce.

Zaplacené vložné se bez omluvy, jen ze závažných důvodů sdělených písemně nejpozději 3 dny před konáním semináře, nevrací. Pokud je nepřítomnost na semináři avizována méně jak 3 dny předem, lze přijmout pouze omluvu písemně doložitelnou (např. lékařským potvrzením o náhlém onemocnění, úrazu apod.).

6. Informační povinnost zpracování osobních údajů

Za účelem evidence účastníků semináře, ČAK jako správce osobních údajů zpracovává následující osobní údaje: jméno a příjmení advokáta/advokátky, ev. č. ČAK, e-mailová adresa, platební údaje. Právním základem pro zpracování je plnění smlouvy. ČAK tyto osobní údaje nepředává dalším příjemcům, ani do třetí země či mezinárodní organizaci s výjimkou emailové adresy, kterou ČAK předává školiteli za účelem distribuce studijních materiálů. Osobní údaje budou uloženy v souladu se Spisovým a skartačním řádem ČAK po dobu 5 let. Kontaktní údaje na správce i pověřence pro ochranu osobních údajů a detailní informace k možnosti uplatnění vašich práv i zpracování osobních údajů naleznete na webových stránkách ČAK [zde](#), kde je k dispozici také aktuální dokument Informace ke zpracování a ochraně osobních údajů a vzorový formulář k uplatnění práv subjektu údajů.

7. Elektronická adresa účastníka může být poskytnuta lektorovi semináře za účelem rozeslání studijních materiálů.

8. Vyplněním a odesláním elektronické přihlášky v zabezpečené zóně [Portálu ČAK](#) souhlasí účastník s podmínkami zde uvedenými.

9. Odpovědná osoba – p. Marie Knížová, email: seminare@cak.cz , tel. č.: 273 193 251.

Těšíme se na setkání s Vámi.

Ing. Lenka Matoušková
vedoucí odboru výchovy a vzdělávání ČAK