



SLOVNÍ SEBEOBRANA – OBRANA PROTI MANIPULACI

- Termín konání: **čtvrtek 9. dubna 2026** od 9:00 do 17:00 hodin
- Místo konání: **aula, Palác Dunaj**, Praha 1, Národní 10, přízemí
- Lektoři:
- Ing. Vladimír Nálevka**, specialista na problematiku vyjednávání (negociace). Vede jak vnitropodnikové, tak veřejné tréninkové programy a poskytuje poradenskou podporu vyjednavacům i negociačním týmům.
- Bc. Monika Nakládalová**, specialistka na rozvoj mezilidských dovedností, hlavně na oblast negociace. Vede jak veřejné, tak i vnitropodnikové kurzy.

Anotace:

Agresivní chování a manipulace se bohužel kolem nás vyskytuje stále častěji. Verbální agrese je třeba včas nastavit hranice. A manipulace může mít sofistikovanější formy i jednodušší podobu, jako je třeba „obyčejná“ lež, lichocení, vyvolávání pocitu viny nebo zastrašování. Mnoho lidí ani neví, že jsou manipulováni, dokud se neocitnou v situaci, která je pro ně psychicky vyčerpávající. Naučit se manipulaci rozpoznat je klíčové pro udržení zdravých vztahů a pro ochranu sebe sama. Účastníci výrazně zvýší svou odolnost proti manipulaci, osvojí si účinné antimanipulativní techniky. Zvýší svou slovní pohotovost. A budou připraveni odradit případné slovní agresory od jejich záměrů.

Obsah semináře:

- **Jak jednat s agresivním člověkem**
 - zastavení agrese
 - nastavení hranic
 - deeskalační techniky
- **Co je manipulace a jak ji rozpoznat (když chce manipulátor zapnout našeho autopilota a převzít kontrolu)**
- **Shostromova typologie manipulátorů**
- **Nejčastější formy manipulace (od vyvolávání pocitů viny až po triangulaci a gaslighting)**
- **Účinná obrana proti manipulaci**
 - správné nastavení mysli
 - asertivita jako zbraň proti manipulaci
 - neutralizační věty pro různé formy manipulace
- **Argumentační manipulace a jak jim čelit**

Číslo akce: **41614**

Cena semináře: **1.300,- Kč** včetně DPH v zákonné výši

Cena semináře: **1.040,- Kč** včetně DPH v zákonné výši **pro držitele osvědčení o absolvování projektu dalšího vzdělávání advokátů**

Uzávěrka přihlášek: **7. dubna 2026,**
po tomto termínu nás kontaktujte na telefonním čísle 273 193 251

Informace pro advokáty:

do požadovaného počtu kreditů v každém jednotlivém cyklu projektu je možné započítat maximálně 3 kredity z oblasti tzv. měkkých dovedností (soft skills).

Informace pro advokátní koncipienty:

seminář je započítatelný za dva polodenní volitelné semináře. Výkaz o účasti je nutné odevzdat při prezenci a potvrzený Vám bude vrácen na konci semináře.

Časový rozvrh:

08:30 – 09:00	prezence
09:00 – 10:30	seminář (přestávka zpravidla 10:30 – 10:45 hod.)
10:45 – 12:00	seminář
12:00 – 13:00	přestávka na oběd
13:00 – 15:00	seminář (přestávka zpravidla 15:00 – 15:15 hod.)
15:15 – 17:00	seminář, diskuse, odpovědi na dotazy účastníků

ORGANIZAČNÍ POKYNY A INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY:

1. **Zájemci o účast na této akci provedou přihlášení a následnou úhradu účastnického poplatku v prostředí zabezpečené zóny [Portálu ČAK](#). **Manuál s podrobnými informacemi k provedení přihlášení a platby naleznete [zde](#).****

2. **Vzdělávací akce ČAK jsou určeny pro advokáty a advokátní koncipienty. Účast jiných osob není možná.**

3. **V případě, že úhradu účastnického poplatku bude provádět přímo advokátní koncipient (nikoliv jeho školitel) nebo bude plátcem za člena České advokátní komory třetí osoba (nezapsaná v seznamech ČAK), použije platbu bankovním převodem na účet č. **6724361001/2700 pod variabilním symbolem, který jí bude přidělen odpovědnou osobou** – kontaktní údaje jsou uvedeny v bodě č. 9.**

4. **Přihláška je závazná.** Řádně přihlášení účastníci jsou registrováni na seminář a po připsání úhrady na účet ČAK obdrží plátce daňový doklad do datové schránky.

5. **Zrušení účasti může plátce provést automaticky v zabezpečené zóně [Portálu ČAK](#) nejpozději 3 dny před konáním akce.**

Zaplacené vložné se bez omluvy, jen ze závažných důvodů sdělených písemně nejpozději 3 dny před konáním semináře, nevrací. Pokud je nepřítomnost na semináři avizována méně jak 3 dny předem, lze přijmout pouze omluvu písemně doložitelnou (např. lékařským potvrzením o náhlém onemocnění, úrazu apod.).

6. Informační povinnost zpracování osobních údajů

Za účelem evidence účastníků semináře, ČAK jako správce osobních údajů zpracovává následující osobní údaje: jméno a příjmení advokáta/advokátky, ev. č. ČAK, e-mailová adresa, platební údaje. Právním základem pro zpracování je plnění smlouvy. ČAK tyto osobní údaje nepředává dalším příjemcům, ani do třetí země či mezinárodní organizaci s výjimkou emailové adresy, kterou ČAK předává školiteli za účelem distribuce studijních materiálů. Osobní údaje budou uloženy v souladu se Spisovým a skartačním řádem ČAK po dobu 5 let. Kontaktní údaje na správce i pověřence pro ochranu osobních údajů a detailní informace k možnosti uplatnění vašich práv i zpracování osobních údajů naleznete na webových stránkách ČAK [zde](#), kde je k dispozici také aktuální dokument Informace ke zpracování a ochraně osobních údajů a vzorový formulář k uplatnění práv subjektu údajů.

7. Elektronická adresa účastníka může být poskytnuta lektorovi semináře za účelem rozeslání studijních materiálů.

8. Vyplněním a odesláním elektronické přihlášky v zabezpečené zóně [Portálu ČAK](#) souhlasí účastník s podmínkami zde uvedenými.

9. Odpovědná osoba – p. Marie Knížová, email: seminare@cak.cz, tel. č.: 273 193 251.

Těšíme se na setkání s Vámi.

Ing. Lenka Matoušková
vedoucí odboru výchovy a vzdělávání ČAK